

北京信息科技大学

BEIJING INFORMATION SCIENCE & TECHNOLOGY UNIVERSITY

破除四大不良工作习气

汇报人：侯俊伟 2026年5月28日

目录

01

拖延症

行动的“绊脚石”



02

二传手

责任的“传声筒”



03

僵化人

创新的“绝缘体”



04

作风飘

务实的“腐蚀剂”



01

拖延症：行动的“绊脚石”

拖延症：定义与表现

核心定义解析

在明明预见到有害后果的情况下，个体仍然自愿地、非理性地推迟开始或完成既定任务的行为模式。



任务启动困难

等等再做，明天再说。

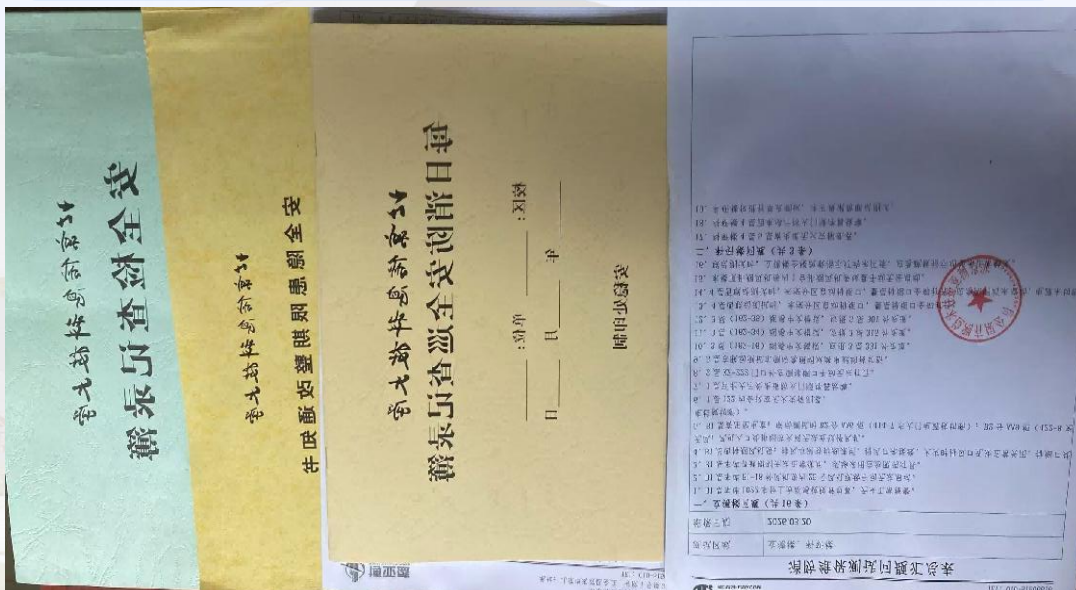


消防工作拖一时，安全风险增一分。



截止日期前的“冲刺”

习惯拖延到最后期限才仓促完成，导致工作质量大打折扣。



自己如何克服和改进



认知重塑

深刻认识校园消防工作底线属性、人命关天的特殊性，摒弃“慢慢来、不出事就行”的懈怠思想。杜绝侥幸心理，把消防隐患排查、整改、当作首要工作职责，做到隐患不过夜、任务不拖延，当日工作当日完成。



02

二传手：责任的“传声筒”

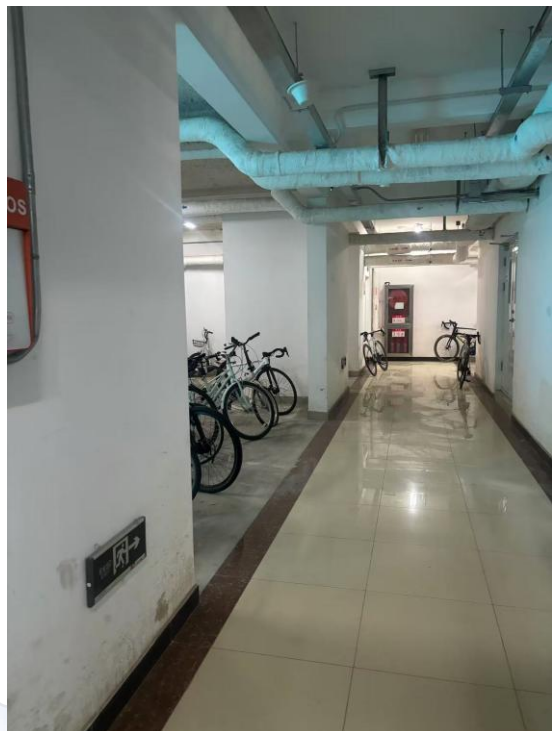
只做任务的传递者，而非结果的承担者



03

僵化人：创新的“绝缘体”

僵化人：定义与表现



核心定义

思维模式固化，习惯于依赖过往经验和固有方法处理问题，难以接受新思想、新方法、新模式。



路径依赖 | 口头禅是“我们一直都是这么做的”。



机械执行 | 照本宣科，生搬硬套，缺乏创造性。



拒绝改变 | 对新流程、新工具抱有抵触情绪。



非黑即白思维 | 看待问题缺乏灰度，难以接受复杂性。



缺乏好奇心 | 视野狭窄，不关注新知识、新趋势。

自己如何克服和改进



重塑心智模式

打破固有的思维定式，主动培养成长型思维，不死守老流程，结合校园实际灵活开展工作，主动接受新方法、新思路，提升办事效率。



04

作风飘：务实的“腐蚀剂”

作风飘：定义、表现与危害



核心定义：重形式，轻实效

工作不扎实、不深入，只做表面文章，追求形式上的完美而忽视实际效果，是典型的形式主义表现。

典型表现：务虚不务实

工作流于表面、巡查走马观花、落实打折扣、隐患排查不深入、上级安排跟着走、没有主动作为。

自己如何克服和改进



筑牢思想根基

今后工作中，我将坚决杜绝作风漂浮、流于形式、落实不实、排查不深的问题，摒弃敷衍心态、克服松散惯性，以务实、精细、严实的工作态度落实每一次消防巡查、每一项隐患整改。



请批评指正！